

CDS Assoluto di corsa 1° prova – Mt. 10000 in pista

(manifestazione inserita nel Global Calendar WA)

valido come Campionato Regionale Individuale

Assoluto, Promesse, Juniores

Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 2' Allieve

Pietrasanta Impianto Falcone e Borsellino – **Sabato 20 Aprile**

Organizzazione: Atletica Pietrasanta Versilia

Programma orario

- ore 14,20 ritrovo giurie ed inizio ritiro buste
- ore 15,20 PESO A/J/P/S Maschile – Martello ALLIEVE
- ore 15,30 30' Allievi -- 20' Allieve
- ore 16,10 PESO AF + PESO A/J/P/S Femminile
- ore 16,20 Mt.10000 - 1^ serie Maschile
- ore 16,35 TRIPLO A/J/P/S Femminile
- ore 17,15 Mt. 10000 - 1^ serie Femminile
- ore 17,25 GIAVELLOTTO AM + GIAVELLOTTO A/J/P/S Maschile
- ore 18,05 TRIPLO A/J/P/S Maschile
- ore 18,15 Mt. 10000 - 2^ serie Femminile (migliori accrediti)
- ore 18,50 GIAVELLOTTO AF + GIAVELLOTTO A/J/P/S Femminile
- ore 19,10 Mt. 10000 - 2^ serie Maschile (migliori accrediti)

IL PROGRAMMA ORARIO POTRÀ ESSERE MODIFICATO IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI:

- Iscrizioni ON LINE entro le ore 21.00 del Giovedì;
 - Entro le ore 14.00 del VENERDÌ PUBBLICAZIONE DEGLI ISCRITTI e di EVENTUALI VARIAZIONI DELL'ORARIO;
- Il giorno della gara al ritrovo sarà possibile, attraverso il modulo preposto, fare un massimo di 5 variazioni/iscrizioni.**

QUOTE ISCRIZIONI: CDS CORSA € 4,00 ad atleta/gara – **GARE EXTRA** € 3,00 ad atleta/gara

Per evitare assembramenti sarebbe auspicabile il pagamento anticipato delle iscrizioni tramite bonifico all'iban IT80E087267022000000037948 INTESTATO AD ATLETICA PIETRASANTA VERSILIA.

Il pagamento degli atleti accettati entro venerdì ore 18,00 con invio contabile di avvenuto pagamento tramite e-mail lu104@fidal.it. (Copia della contabile del bonifico dovrà essere consegnata dalle società al ritiro delle buste gara).

CAMERA D'APPELLO: Sarà presente la camera d'appello dove gli atleti si dovranno presentare 20' prima della propria gara per i controlli tecnici previsti ed il controllo d'identità.

PREMIAZIONI:

Cds di Corsa: saranno premiati i primi 3 classificati Assoluti, Promesse, Juniores ed Allievi/e; al primo sarà consegnato la maglia di campione toscano.